

Презентация для родителей «Вместе весело играть!»

Подвижные игры для детей 4-5 лет
и родителей в условиях
самоизоляции.

«Нам не страшен карантин- мы без
дела не сидим»

Подготовила: Рекадьева О.И.
воспитатель МДОБУ «Детский сад №14»
г. Бузулук. 2020 г.

«Мама, папа, поиграйте со МНОЙ»

- Игра для ребенка – это не только удовольствие и радость, что само по себе очень важно: игра оказывает на малыша всестороннее действие. В игре у ребенка развиваются коммуникативные способности, умение устанавливать с партнерами (сверстниками или взрослыми) определенные взаимоотношения; в играх воспитывается сознательная дисциплина, дети приучаются к соблюдению правил, справедливости, умению контролировать свои поступки, объективно оценивать поступки других. Игра влияет не только на развитие личности ребенка в целом, она формирует и познавательные способности, и речь, и произвольность поведения.



Подвижные игры

- Особое место занимают подвижные игры. Важнейшим их достоинством является то, что они, по существу, исчерпывают все виды свойственных человеку естественных движений: ходьбу, бег, прыжки, бросание, упражнения с предметами и т. д. и потому являются самым и универсальным и незаменимым средством физического воспитания детей. Подвижные игры – лучшее лекарство для детей от «двигательного голода» - гиподинамии.
- Заниматься с ребенком следует регулярно, систематически. Для здоровья малыша полезно организовать двигательную деятельность утром, через 20-25 минут после завтрака, или в другое удобное время, соблюдая рекомендации врачей: нельзя активно двигаться непосредственно перед едой, сразу после нее, перед дневным или ночным сном.





Играем дома

- **«Пилоты»**
- Инвентарь: 2 кегли (или 2 кубика) разных цветов.
- Мама и ребенок становятся на противоположных концах комнаты, рядом с кеглями. Они – пилоты самолетов, находящихся на разных аэродромах. По команде мамы: «Готовим самолеты к полету!» они расходятся по комнате, останавливаются каждый у своего самолета, «наливают в банки керосин» (наклоняются), «заводят моторы» (вращают руками перед грудью) и «летят» (разводят руки в стороны и разбегаются по комнате в разных направлениях). Самолеты находятся в воздухе до тех пор, пока мама не скамандует «Самолеты на посадку!» После этого мама и ребенок должны быстро добежать до своих кеглей – «вернуться на свои аэродромы».



«Завернись в ленту»

Инвентарь: лента длиной 4-6 м.

Мама и ребенок прикрепляют концы ленты к своему поясу, и расходятся на всю ее длину к краям комнаты. Мама командует:

Будем мы с тобой кружиться

Будем вместе веселиться!

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы играть!

Игроки начинают кружиться, стараясь как можно быстрее обвить ленту вокруг себя. Побеждает игрок, намотавший на себя больше ленты, чем соперник.





«Удочка»

Инвентарь:

Веревка(лента) длиной 1,5-2 м, мешочек с песком(крупой) весом 100 г.

Взрослый встает в центре комнаты, в руках у нее веревка, к которой привязан мешочек с наполнителем – это «удочка». На расстоянии 1,5 – 2 м. от взрослого становится ребенок – «рыбка». Взрослый читает стихотворение:

Я веревочку кручу,

Рыбку я поймать хочу.

Раз, два, не зевай,

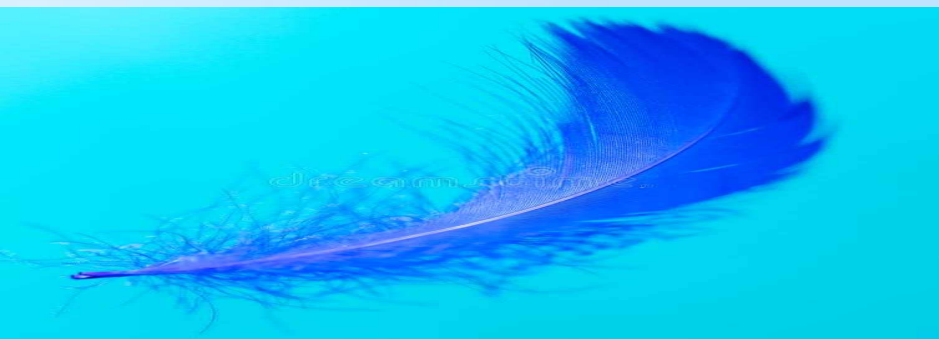
Выше ты подпрыгивай!

Мама начинает вращать «удочку» как можно ближе к поверхности пола, ребенок подпрыгивает вверх, стараясь, чтобы мешочек не задел его ноги.

Примечания:

- 1) Перед игрой мама показывает и объясняет ребенку, как нужно подпрыгивать: сильно оттолкнуться от пола и подобрать ноги.
- 2) Периодически в игре нужно делать паузы, чтобы дать ребенку отдохнуть.
- 3) На непродолжительное время водящим может стать ребенок.





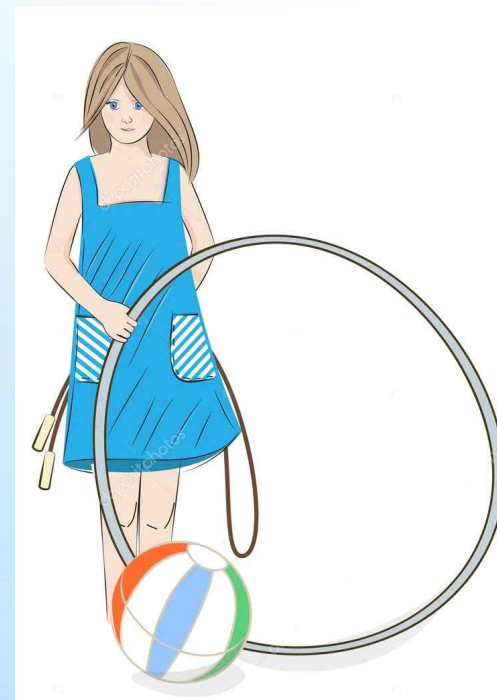
«Поймай меня»

Для этой игры нужны обруч и мячик. Ребёнок убегает, а мама ловит его обручем. Но все не так просто. Уворачиваясь, малыш может забросить в обруч мяч. Если он попал – победа за ним, если же вы поймали маленького шустряка – выиграла мама.

«Шустрое перышко.»

Поделите комнату на две части: одна половина мамина, другая – ребёнка. Возьмите перышко и вместе начинайте дуть, стараясь, чтоб оно не упало на пол.

Задача ребенка – выдуть перышко на мамину половину комнаты, мама – на половину ребенка. На чьей стороне оно упадет, тот и проиграл.



«Прятки»

Одна из самых любимых игр детей любого возраста. Можно просто прятаться и по очереди искать друг друга или играть в жмурки. Папа будет котом. С завязанными глазами он поймает мышек (маму и ребенка).

«Перелетные птички, летим!»

Попросите ребенка представить себя птичкой. Свейте ему гнездышко из подушек и одеял в углу комнаты. По сигналу мамы «тэ óкүкón!» ребенок, подняв ручки-крылья в стороны, «вылетает» из гнезда и бегает по комнате. После слов мамы «дождь» возвращается в гнездышко и укрывается от непогоды.



«Веселые мячи»

Инвентарь: 2 резиновых мяча диаметром 18-20 см.

Мама и ребенок становятся на расстоянии 1,5 – 2 м друг от друга. В руках каждого из игроков по мячу. Мама читает стихотворение:

Мячик мой веселый

Прыгает и скачет

Я ладонью бью его,

Мячик мой не плачет!

Вверх подброшу мячик,

А потом поймаю.

Сможешь это повторить? –

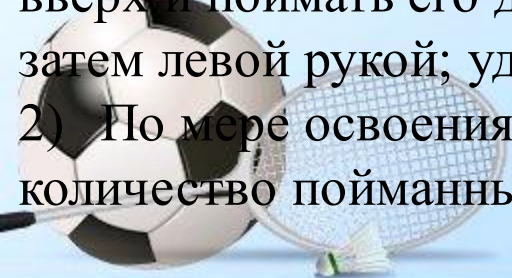
Н ЎКЕ ЁЊЎ РК МРЊЄ .

И выполняет движения согласно тексту – ударяет мячом об пол, подбрасывает мяч вверх и ловит его. Затем мама предлагает ребенку повторить тоже самое.

Примечания:

1) Можно предложить ребенку выполнить следующие задания: подбросить мяч вверх и поймать его двумя руками; Подбросить мяч вверх и поймать его правой, затем левой рукой; ударить мяч об пол, хлопнуть в ладоши и затем поймать мяч.

2) По мере освоения ребенком движений рекомендуется подсчитывать количество пойманных мячей.



«Медведь и дети»

Мама назначается «медведем».

Папа и ребенок сидят на корточках в одном конце комнаты. «Р кї і кї ү» ходит по комнате, делает вид, будто ищет ребенка и приговаривает:

Мишка по лесу гулял,
Долго, долго он искал,
Мишка деточек искал,
Сел на травку, задремал



Затем «пкї і кї ү» садится в противоположном конце комнаты на стул и дремлет.

Взрослый и дети говорят:

Стали деточки плясать,
Мишка, Мишка, вставай,
Стали ножками стучать
Наших деток догоняй.



На последнем слове папа и ребенок бегут в другой конец комнаты и присаживаются там на корточки.



Радость, которую вы доставите своему ребенку, играя с ним, станет и вашей радостью, а проведенные вместе приятные минуты помогут вам сделать добрее и веселее совместную жизнь.

**Нет дружной семьи
на свете,
Когда счастливы в
ней дети.**



