

Презентация для родителей «Правила безопасности при катании на горке»



Воспитатель I категории
Москвитина И.Г.

Правила безопасности во время катания со снежной (ледяной) горки

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ГОРКА»

Зима – раздолье для зимних забав и игр. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных гор. В то же время зимние забавы таят в себе немало опасностей.



ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина!

ЗАПОМНИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА!!!

- не торопись переходить дорогу, в мороз стекла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается;
- в гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге;
- не играй в снежки, не катайся на лыжах, санках, коньках вблизи проезжей части. Это очень опасно!!!
- в темное время суток носи одежду со световозвращающими элементами, водитель сможет издалека тебя увидеть!

БУДЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖЕН!

ОГИБДД ОМВД России по Пышминскому району



При катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы) для лучшего скольжения.

Если на горке много детей,
нельзя толкаться и драться. А
если горка расположена рядом с
дорогой, или рядом много
деревьев или забор, то для игры
лучше подыскать другое место;
Снежки лепить небольшие,
кидать их не очень сильно, а
кидать в лицо вообще запрещено.





Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.



Безопасное катание на горках

! Важно знать!

Катания на ледянках и тюбингах входят в число самых травмоопасных видов развлечений, т.к. контролировать скорость и направление движения на спуске невозможно. Поэтому **важно знать и соблюдать правила** катания на санках, тюбингах, надувных ватрушках и проч.



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов

Спускаться следует только с покатых горок, без трамплинов, вдали от дорог, столбов, деревьев и иных искусственных или естественных препятствий.

Перед тем, как выйти на горку, рекомендуется использовать надёжное защитное снаряжение: наколенники, налокотники, шлем.

Обувь должна быть прочной и без высокого каблука.

Садиться на санки, тюбинги или ледянки нужно как на стул, откидываясь назад и согнув ноги в коленях. Нельзя прыгать на снаряды с разбегу, лежать и стоять на них, а также кататься друг за другом или друг на друге



Родители!

С маленькими детьми не стоит идти на переполненную людьми горку. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка – испытайте спуск. **Обязательно следите за ребёнком во время катания.** Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу.

Расскажите ребёнку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.

Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться повернуться на бок, согнув и поджав колени.

Катание на несанкционированных горках запрещено!

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Голова не должна быть запрокинута назад

Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному
(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

Тюбинг: чем опасны санки-«ватрушки»?



Зима — пора развлечений, катания на санях, лыжах, коньках. В последнее время становятся все популярнее тюбинги или «ватрушки», надувные круглые санки. И малыши, и взрослые спешат на гору с такими санями, чтобы прокатиться с ветерком, **однако эта безобидная с виду забава очень опасна.**

Чем же опасны «ватрушки»? Прежде всего, своей неуправляемостью. Сама по себе «ватрушка» имеет небольшой вес, легко переворачивается, а если катится с большой высоты — развивает огромную скорость, свыше 50 километров в час. У «ватрушки» нет устройства для торможения, а если использовать для этого ноги, можно получить травму. К тому же, если держаться не слишком крепко, то из «ватрушки» можно запросто вылететь, и тогда переломы рук, ног, позвоночника гарантированы.

А если скорость будет выше 20-30 километров в час, то это абсолютно фатальный случай. Летящий на высокой скорости, без возможности затормозить, человек на «ватрушке» подобен автомобилю, у которого отказали тормоза. Он может сбить кого-нибудь или врезаться сам.

В нынешнем году уже произошло несколько смертельных случаев при катании на «ватрушках».

Чтобы сделать свой отдых приятным, а катание на «ватрушках» безопасным, необходимо соблюдать простые правила.

Чего нельзя делать, катаясь на тубинге



Кататься на тубингах
вместе с владельцами
железных санок.



Съезжать с горки
«паровозиком», сцепив
несколько тубингов.



Садиться компанией
на тубинг, рассчитанный
на одного.



Съезжать с обледенелых
склонов или трамплинов.



Отпускать ручки
во время спуска.



Кататься стоя
или лёжа на животе.



Тормозить ногами
при спуске.

«Радость» может быть опасной!

Родители, не оставляйте детей без присмотра.
Опасную травму можно получить там, где ты ее совсем не ждешь.



На сани и другие приспособления для спуска с горы садятся, держась за края или специальные ручки

Спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути

Перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать другой ребенок и ушел ли с нее предыдущий скатившийся

Категорически запрещается кататься с горок, выходящих на проезжую часть или железнодорожное полотно. Это может быть опасно для жизни.

Листовка создана следственным управлением Следственного комитета России по Алтайскому краю на основе эскиза Ангелины Табышкиной, созданного на тему «Не оставляйте детей одних».

- чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;
- обязательно необходимо уметь падать: в момент падения нужно уметь группироваться, собираться в комочек, так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь.

#ДетиПредупреждаютДетей



Везде, где есть жизнь, есть и
опасность.
Любите жизнь!