

Возраст — 3-4 года:

Пазлы. Пазлы для ребенка 3-4 лет уже могут состоять из 15-20 деталей. . Выбирайте яркие рисунки, которые привлекают ребенка.

Рисуем с мамой и папой! Кто сказал, что рисовать нужно аккуратно? Рисовать нужно от души! Используйте акварель, пальчиковые краски, гуашь, муку, песок и проч. Ребенок испачкался? Ничего страшного — зато сколько эмоций! Расстелите на полу большие листы ватмана, и творите сказку вместе с ребенком. А можно отвести под творчество целую стену, оклеив ее дешевыми белыми обоями или закрепив те же листы ватмана. Никаких границ для творчества! Рисуем кисточками и карандашами, ладошками и ватными палочками, губкой для посуды, резиновыми штампами и пр.

Поиск клада. Берем 3-4 пластиковых банки, наполняем их крупами (можно самыми дешевыми, чтобы не жалко было рассыпать) и прячем на дне каждой небольшую игрушку. И весело, и полезно (развитие мелкой моторики).

Делаем бусы! Опять же, развиваем мелкую моторику и творческое начало. Ищем в закромах крупные бусины (можно сделать их вместе с чадом из теста, колечки-макаронны, маленькие бублики и все, что можно нанизать на веревочку. Делаем бусы в подарок маме, бабушке, сестре и всем соседям. Конечно, только под присмотром, чтобы ребенок случайно не проглотил один из элементов будущего шедевра.

Бег с яйцом. Яйца заменяем шариками из пинг-понга, пластиковыми яйцами от Киндер-сюрпризов, или легким мячиком. Укладываем шарик на чайную ложку и даем задание – пробежать до папы на кухне, удержав шарик на ложке.

Ловим рыбку! Еще одно веселое упражнение для развития мелкой моторики. В пластиковое ведерко набираем воду и бросаем туда мелкие предметы (пуговички, шарики и проч.). Задача ребенка – выловить предметы ложкой (набирайте воды небольшое количество)

Кот в мешке. Складываем в тканый мешок 10-15 различных предметов. Задача для ребенка: засунуть руку в мешок, взять 1 предмет, угадать, что это. Можно сложить в мешок предметы, которые, например, все начинаются на букву «Л» или «Р». Это поможет в изучении алфавита или в проговаривании определенных звуков.

Помоги рыбке. На дно миски кладем игрушечную рыбку. В другую миску наливаем воду. Задача: с помощью губки «перетаскать» воду из полной миски в пустую, чтобы рыбка снова смогла плавать

Возраст — 4-6 лет.

Пикник в гостиной. А кто сказал, что пикники бывают только на природе? Можно и дома отдохнуть с немалым удовольствием! Вместо травки – ковер, который можно застелить покрывалом, угощения и напитки готовьте вместе, больше подушек больших и маленьких, и смотрим интересный мультфильм. Или играем в игры всей семьей. Можно даже выключить свет, зажечь фонарики и послушать, как папа играет на гитаре – пикник должен быть полноценным.

Делаем крепость. Кто из нас в детстве не создавал посреди комнаты крепость из подушек? Любой ребенок будет в восторге, если построить такой «замок» вместе из подручных материалов – стульев, покрывал, диванных подушек и проч. А в крепости можно читать сказки про рыцарей или рассказывать страшные-страшные истории под чашечку какао с крохотными зефирками.

Кегельбан на дому. Расставляем пластиковые кегли в линию возле окна (можно использовать пластиковые бутылки) и сбиваем их (по очереди с мамой и папой) мячиком. Призы запаковываем заранее в мешочки и развешиваем на веревочке. Завязываем победителю глаза и даем в руки ножницы – он должен обрезать веревочку со своим призом самостоятельно.

Неведома зверушка – вернисаж! Каждому – по листу бумаги и карандашу. Задача: нарисовать на листе что угодно с закрытыми глазами. Далее из получившийся заготовки нужно нарисовать

сказочного зверя и раскрасить. Раскрасили? А теперь делаем дизайнерские рамочки для всех неведомых зверушек и вешаем на стену.

Самый смешной коллаж. Достаем из тумбочек старые журналы с газетами, бумагу, клей и ножницы. Задача: создать самый веселый коллаж на бумаге. «Анонимное» доброе пожелание из вырезанных букв – обязательное условие.

Готовим праздничный ужин. Отсутствие праздника в этот день не имеет значения. Можно ведь каждый день сделать праздником? Меню пусть придумывает ребенок. Все блюда готовить исключительно вместе. Накрывать на стол, раскладывать салфетки и сервировать в выбранном стиле тоже должно ваше чадо.

Самая высокая башня. Практически в каждой современной семье имеются конструкторы. И наверняка есть «Лего» из крупных деталей. Самое время для соревнования на самую высокую башню.